

# 新冠病毒抗原自测基本要求及流程

## 一、新冠病毒抗原自测基本要求

(一) 基本原则。新冠病毒抗原（以下简称抗原）自测适用于隔离观察人员和社区居民。其中，居家隔离、密接和次密接、入境隔离观察、封控区和管控区内的人员，应当在相关管理部门的组织管理下进行抗原自测。

(二) 自测须知。抗原检测一般用于急性感染期，即疑似人群出现症状 7 天之内的样本检测。疑似人群抗原阳性及阴性结果均应当进行进一步的核酸检测，阳性结果可用于对疑似人群的早期分流和快速管理，但不能作为新冠病毒感染的确诊依据。选用的抗原检测试剂须经过国家药品监督管理部门批准。

## 二、抗原自测操作流程

### (一) 抗原自测前准备。

- 1.洗手。使用流动清水或手部消毒液清洗双手。
- 2.了解检测流程。仔细阅读抗原自测试剂配套说明书及抗原自测相关注意事项。
- 3.试剂准备。检查抗原自测试剂是否在保质期内，检查鼻拭子、采样管、检测卡等内容物是否有缺失或破损。如试剂过期或试剂内容物缺失、破损应及时更换检测试剂。
- 4.确认检测对环境温湿度要求。胶体金试纸条检测一般要求在 14℃-30℃常温条件下，避免过冷、过热或过度潮湿

环境导致检测结果异常。抗原检测卡拆除包装后置于平坦、清洁处。

## (二) 样本采集。

1. 年龄 14 岁以上的，可自行进行鼻腔拭子采样。自检者先用卫生纸擤去鼻涕。小心拆开鼻拭子外包装，避免手部接触拭子头。随后头部微仰，一手执拭子尾部贴一侧鼻孔进入，沿下鼻道的底部向后缓缓深入 1-1.5 厘米后贴鼻腔旋转至少 4 圈（停留时间不少于 15 秒），随后使用同一拭子对另一鼻腔重复相同操作。如下图所示。

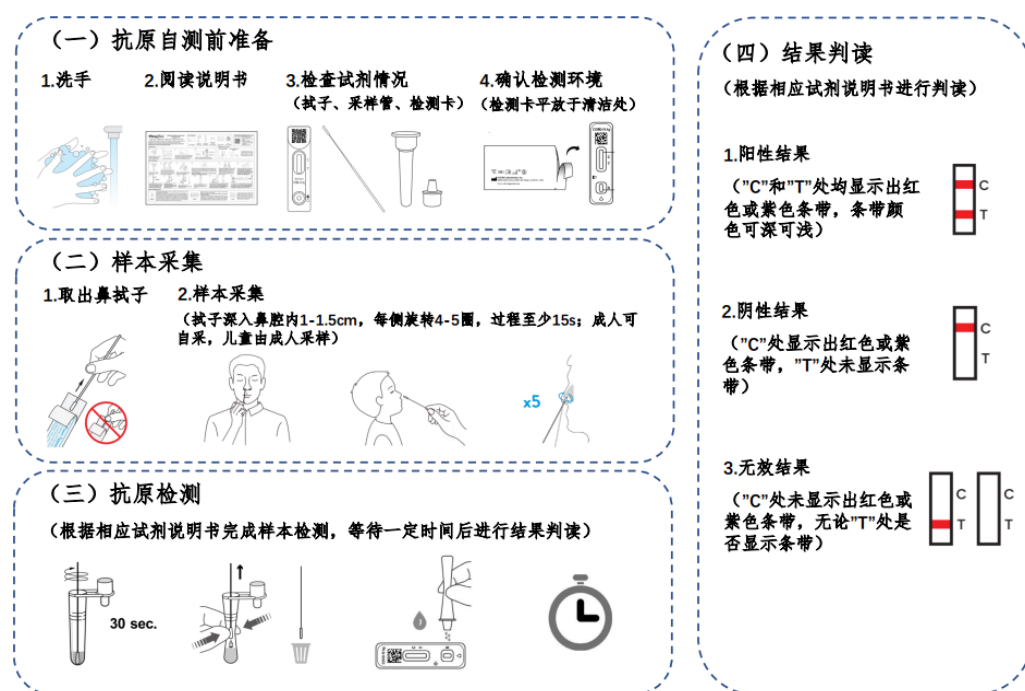


图 抗原自测流程示意图（具体参照特定试剂盒说明书）

2. 年龄 2-14 岁自检者应由其他成人代为采样。采样时，先用卫生纸擤去鼻涕，随后头部微仰。采样人员小心拆开鼻

拭子外包装, 手部避免接触拭子头, 一手轻扶被采集人员的头部, 一手执拭子贴一侧鼻孔进入, 沿下鼻道的底部向后缓缓深入 1 厘米后贴鼻腔旋转至少 4 圈(停留时间不少于 15 秒), 随后使用同一拭子对另一鼻腔重复相同操作。

### (三) 抗原检测。

1.根据试剂说明书, 将采集样本后的鼻拭子立即置于采样管中, 拭子头应在保存液中旋转混匀至少 30 秒, 同时用手隔着采样管外壁挤压拭子头至少 5 次, 确保样本充分洗脱于采样管中。

2.用手隔着采样管外壁将拭子头液体挤干后, 将拭子弃去。采样管盖盖后, 将液体垂直滴入检测卡样本孔中。

3.根据试剂说明书, 等待一定时间后进行结果判读。

阳性结果: “C” 和 “T” 处均显示出红色或紫色条带, “T” 处条带颜色可深可浅, 均为阳性结果。

阴性结果: “C” 处显示出红色或紫色条带, “T” 处未显示条带。

无效结果: “C” 处未显示出红色或紫色条带, 无论 “T” 处是否显示条带。结果无效, 需重新取试纸条重测。

### (四) 废弃物处理。

1.隔离观察人员。检测结果不论阴性还是阳性, 所有使用后的采样拭子、采样管、检测卡等装入密封袋由管理人员参照医疗废物或按程序处理。

2.社区居民。检测结果阴性的，使用后的所有鼻拭子、采样管、检测卡等装入密封袋中后作为一般垃圾处理；检测结果阳性的，在人员转运时一并交由医疗机构按照医疗废物处理。