

关于大一学生体质测试和全校补测开放预约的通知

各学院：

现把近期我校学生体质健康测试开放预约安排发给各院，请通知本院学生根据时间安排进行预约，带齐证件，按时参加测试。现将相关事宜通知如下：

一、大一学生体质健康测试安排

测试时间：周六全天测试

测试项目：50米、仰卧起坐（女）、引体向上（男）

准备活动地点：篮球场

具体安排：大一学生带身份证、一卡通参加测试。

年级	日期	项目	具体时段
大一	11月13日 上午	室外 项目	8:00-11:30 50米、仰卧起坐（女）、引体向上（男）
大一	11月13日 下午	室外 项目	13:00-16:30 50米、仰卧起坐（女）、引体向上（男）

注：大一学生如果在身高、体重、肺活量、坐位体前屈这四个项目中有漏项，请预约参加全校学生补测。

二、本学期全校四个年级本科生补测安排

补测时间及预约截止时间：

第一次补测时间

年级	日期	项目	具体时段
四个年级本科生	11月14日周日上午 8:00开始 预约截止时间11月	漏测项目、没有成绩项目、不及格项目	见预约系统

	13 日晚上 22:00		
--	--------------	--	--

第二次补测时间（最后一次补测）

年级	日期	项目	具体时段
四个年级本科生	12月12日周天上午 9:00 开始 预约截止时间 12月 11日晚上 22:00	漏测项目、没 有成绩项目、 不及格项目	见预约系统

注:如天气变化, 会调整补测时间, 体测中心会及时发布通知。

准备活动地点: 篮球场

具体安排:

1、体质测试要求每个学生八个项目都要有成绩。请同学们及时到预约系统查询成绩, 有缺项或需要补测的学生请先进行预约, 按照预约时间参加对应项目补测。

2、总分 50 分以上为合格(所有八个项目都有成绩, 总分 50 分以上, 漏项目都为不合格)

3、保健生、免体生必须测试室内项目: 身高、体重、肺活量、坐位体前屈, 今年上交的免测单同学不用来签到。

去年交过免测单还不能参加所有项目测试的学生请到体育场 301 室签到。

4、请参加测试的学生穿运动装、运动鞋, 带三证: 一卡通、学生证、身份证(注:大一学生带身份证、一卡通)参加测试。

5、女生测试仰卧起坐最好穿浅色衣服。

6、**温馨提醒:** 本学期大一学生立定跳远、800 米(女)、1000 米(男)

两个项目请在体育课上跟任课教师测试。（体质健康测试不安排这两个项目测试）

大二的学生 800 米（女）、1000 米（男）项目请在体育课上跟任课教师测试。（体质健康测试不安排该项目测试）

建议同学们尽量提前预约测试，如果不合格还有最后一次补测机会。

体育教学部体质测试中心

2021 年 11 月 10 日

附：预约方式说明

使用手机微信扫描二维码登录系统，输入学号和身份证号进行登录。

