

R 简历特训

Resume Training

打造个人职业品牌

乔布简历 上海乔布堂信息科技有限公司



- 1 课程简介
- 2 课程亮点
- 3 课程演进
- 4 课程反馈

CONTENTS

2015/8/27

课程 简介

目标：掌握讲授简历课的方法

内容：如何打造个人职业品牌

好简历的金标准是什么

由简历倒推职业生涯规划

牢牢抓住学生，当堂掌握简历制作技巧

适用对象：高校大学生

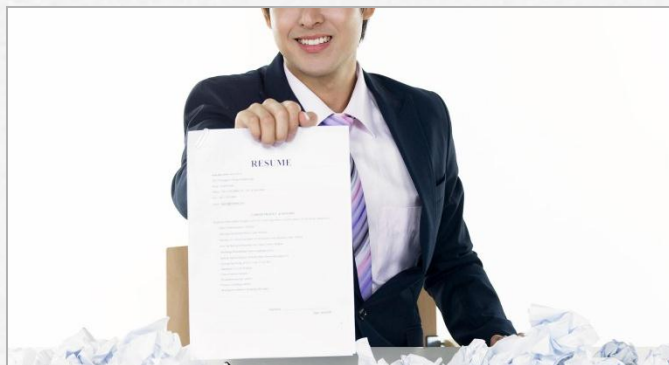
授课方式：现场讲座、情景互动

计算机辅助、案例分析

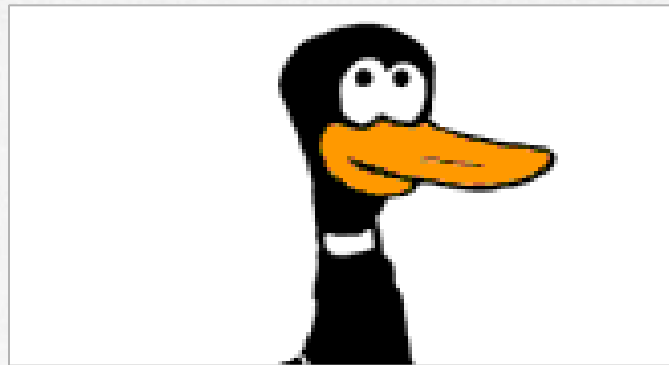
时长：90分钟

SUMMARY

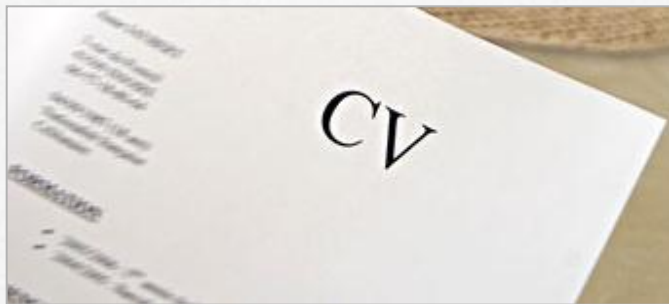
课程 亮点



坏简历？好简历！



鸭子理论



简历措辞



计算机辅助

FEATURES

坏简历？好简历！ [案例教学]

上海**大学学生简历*

小孟

上海**大学 123 号 F0000001 班 电话: 1300000001 电话: 021-00000001
邮箱: xiexian001@qiebutang.com 出生日期: 1984/6/08 籍贯: 浙江 性别: 男
婚姻状况: 未婚, 健康状况: 良好, 民族: 汉族, 政治面貌: 群众
联系地址: 上海**大学**路 334 号 123 室 邮编: 200270

自我评价
性格开朗

教育背景
上海**大学 本科 (计算机) 2002/9-2006/6
上海**大学 硕研二班 2003-09/09

专业技能培训
英语 CET4 (569) CET6 (432) 能熟练阅读英文资料并能熟练进行日常交流
MS Office 办公软件, Teletype, Dreamweaver

实习经历/社会实践
杭州**信息技术有限公司 (实习生) 2004
● 负责文档、整理文件、以及其他琐事
● 负责处理计算机软硬件故障
● 维护
● 定期组织内部会议, 管理办公室事务
● 负责策划办公室的福利, 重要的培训
● 负责一次培训
负责, 组织了非常棒的与人的交流和协调能力, 学习了团队协作的意识

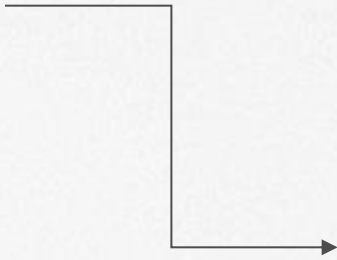
兼职小组组长 2004/9-2004/10
● 定期组织拓展训练, 提高团队成员的素质

校园实践
[校团委] 2003/4
● 负责编辑校团委“开拓者”上海地区简报
“新实践”
● 总编委 后期 2002/10
● 负责第二课堂安全培训讲师 (考试员兼职)
● 参加了管理实践, 负责打印报表, 控制等程序编程

个人爱好
● 爱好打篮球、乒乓球、羽毛球、游泳、听音乐、看电影、打游戏、上网

个人荣誉
获得 7 级, 演讲比赛, 摄影, 计算机技术

自我评价/修改建议:
● 自我评价内容空洞, 没有具体的数据和成果。
● 工作经历描述过于简单, 缺乏量化成果。
● 专业技能部分只列出了证书, 没有具体的应用经验。
● 校园实践部分描述过于笼统, 缺乏具体的职责和成果。
● 个人爱好部分过于冗长, 应该精简。
● 整体格式混乱, 缺乏视觉吸引力。



乔小布

电话: (+86) 138-0311-8800 电子邮箱: service@qiebutang.com

实习意向 电气类技术岗位
● 齐南交通大学, 学习成绩排名第 3 名
● 有 CAD 技能证书, 通过英语 CET6

教育背景
2009/09-2013/06 齐南交通大学 电气学院 XXX 专业 本科

电气相关
2012/07-2012/08 齐南电气电气有限公司 实习生
● 学习和审查设计与装配图纸, 熟悉面向制造与装配的设计流程, 协助工程师优化多产品结构
● 分析总结产品生产过程中的出现的的技术问题, 并积极反馈相关部门
● 锻炼了承接快节奏、多任务并行的工作压力的能力以及协调和沟通能力, 以及文档管理能力

2012/06-2009/06 110kV 变电站设计 毕业设计
● 根据任务书上系统线路图及所有负荷的参数, 分析负荷发展趋势
● 对负荷资料的分析, 负荷, 经济及可靠性方面考虑确定了 110kV、35kV、10kV 以及站用电主接线
● 通过负荷计算及供电范围确定了主变压器台数为 XXX 台, 容量为 XXXX 及型号为 XXXX
● 根据最大持续工作电流及短路计算的计算结果, 对高压断路器, 隔离开关, 母线, 绝缘子和穿墙套管, 电压互感器, 电流互感器进行了选型, 从而完成了 110kV 电气一次部分的设计

2012/03-2012/04 电工实习 实践操作
● 参加过学校组织的中级电工培训, 学习了电工基础和理论
● 西院实训操作, 能够使用基本仪器设备
● 通过考试, 成绩为 A, 获得中级电工证书

其他经历
2012/03 渣打银行金渣马拉松大赛 志愿者
● 比赛时负责马拉松起点和终点接待
● 比赛前负责准备并且翻译矿泉水, 分发给参赛选手
● 比赛后鼓励观众, 整理赛场, 回收了超过 200 个塑料瓶

2010/10-2010/12 齐南空调维修公司 入户销售员
● 参加 3 个大型项目, 根据项目要求进行电话访问、上门访问和定点访问, 克服被拒绝的心理障碍, 不断尝试新的方法与客户沟通, 从而赢得客户的信任
● 认真倾听顾客抱怨, 及时询问客户真实意见, 经常回访客户, 信息准确率 95%

2010/09-2011/06 齐南交通大学学生联合会 办公室部长
● 组织部门干事, 培训新入职干事等工作内容和工作方法
● 配合宣传部撰写“新生”活动文案, 联合全校超过 1000 人参与活动
● 安排部门干事总结每周的工作分工, 保证活动进行过程中各环节的前进和沟通顺畅

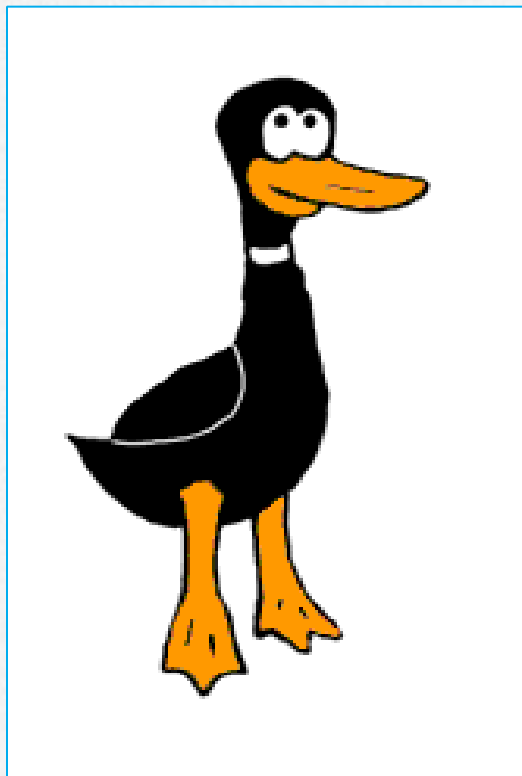
2010/09 XXXX 社团宣传海报 社团干事
● 发布了 200 份调查问卷, 收集了超过 500 条意见, 编辑制作了 15 页的宣传册
● 在食堂门口向同学发放宣传册, 两个小时发放了 300 份宣传册, 观察发现女生接受程度有比例较高
● 向新生讲解社团宗旨, 三天内吸纳了 16 名新成员

特长爱好
羽毛球, 乒乓球

手把手带学生改简历, 从一份“坏简历”改成“好简历”

鸭子理论

打造个人职业品牌



如果

看起来像一只鸭子
听起来像一只鸭子

那Ta就是一只鸭子！

好简历不让HR动脑子，一望便知是自己需要的人才。

简历措辞

中国2010上海世博会 园区志愿者

负责C片区欧洲联合馆二区域游客咨询工作，以及洲际广场活动秩序维护

上海世博会志愿者园区志愿者

内容丰富，简洁到位

2009年11月，协助学员老师完成经济管理学院世博志愿者的选拔工作

2009年12月，为所负责范围内的89名志愿者制作胸牌

2010年3月，协助学员老师将344名志愿者分配到AB片区公共区域的工作

岗位，挑选4名负责人，负责该片区的协调以及沟通工作

技巧提炼 总结提炼措辞技巧，教会学生如何写出精彩内容

计算机辅助

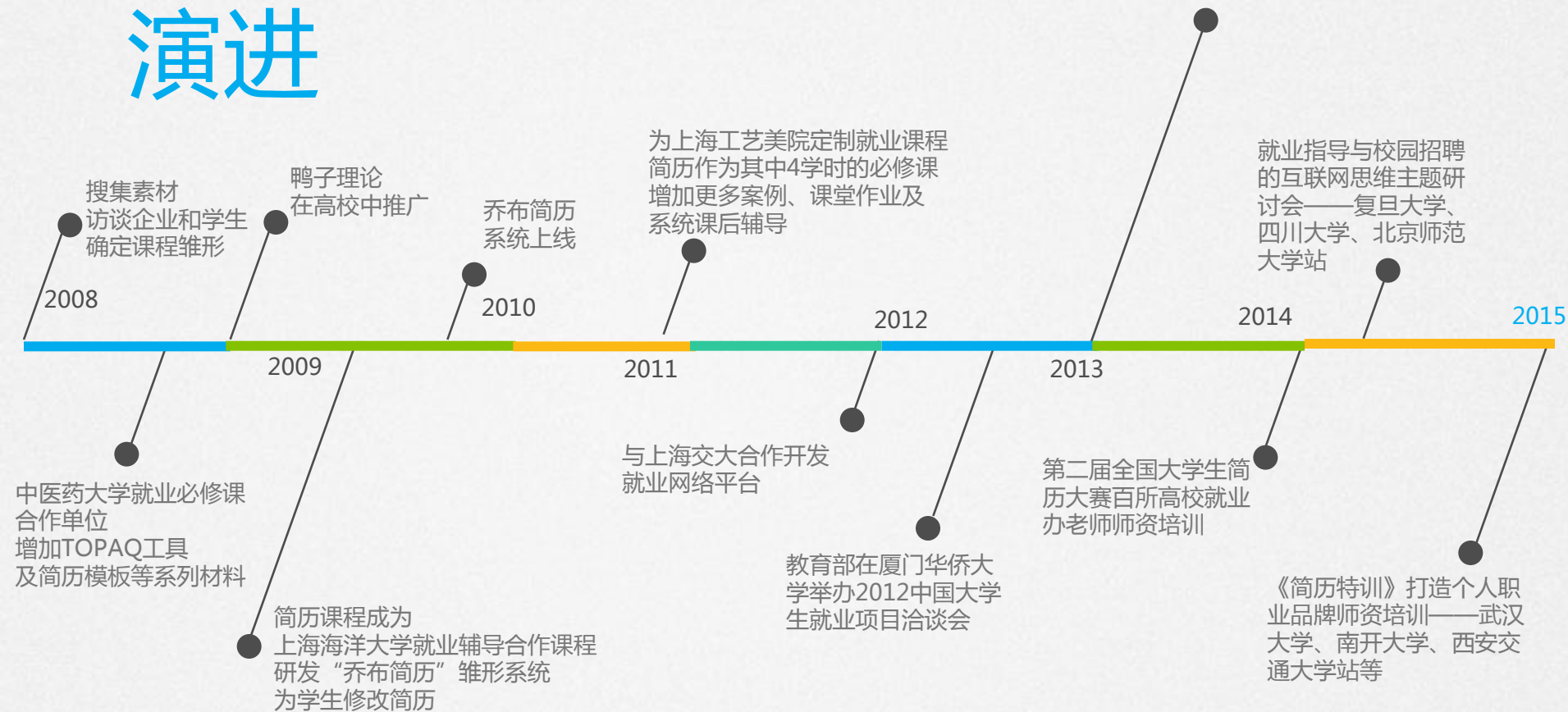
教学软件 边学边写，当堂完成简历

乔布简历 <http://cv.qiaobutang.com>



课程 演进

2013
承办上海老本科八校模拟求职大赛
举办首届全国大学生简历大赛
开展110场《简历特训》公益讲座
网易云课堂上线，网络版课程投入使用



PROGRESS

课程 演进

截至2015年8月，简历课程共：

举办讲座课程**700** 余场

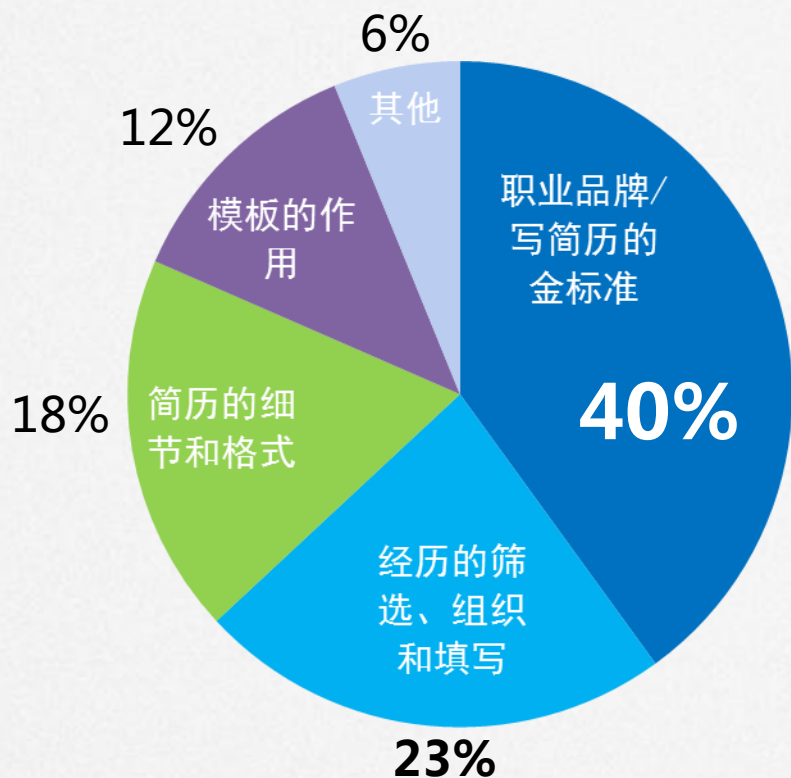
服务高校 近**600**所

辅导学生超过 **300000** 名

培训辅导员近 **1000** 名

PROGRESS

课程 反馈



简历课程及服务对学生的最大帮助

学员对课程印象最深的：

写简历就是打造个人职业品牌

简历不是写出来的，而是用脚走出来的

针对每个岗位写一份针对性的简历

模板的作用是突出核心竞争力

动作分解，具体完整呈现胜任能力

RESULTS

课程 反馈



RESULTS

课程 反馈



RESULTS

全国 部分合作高校



北京大学



上海交大



西安交大



南开大学



海南大学



青海大学



南昌大学



湖南大学



华南理工



兰州大学



合肥工大



南航航天



重庆大学



武汉大学



四川大学



太原理工



云南大学



浙江大学



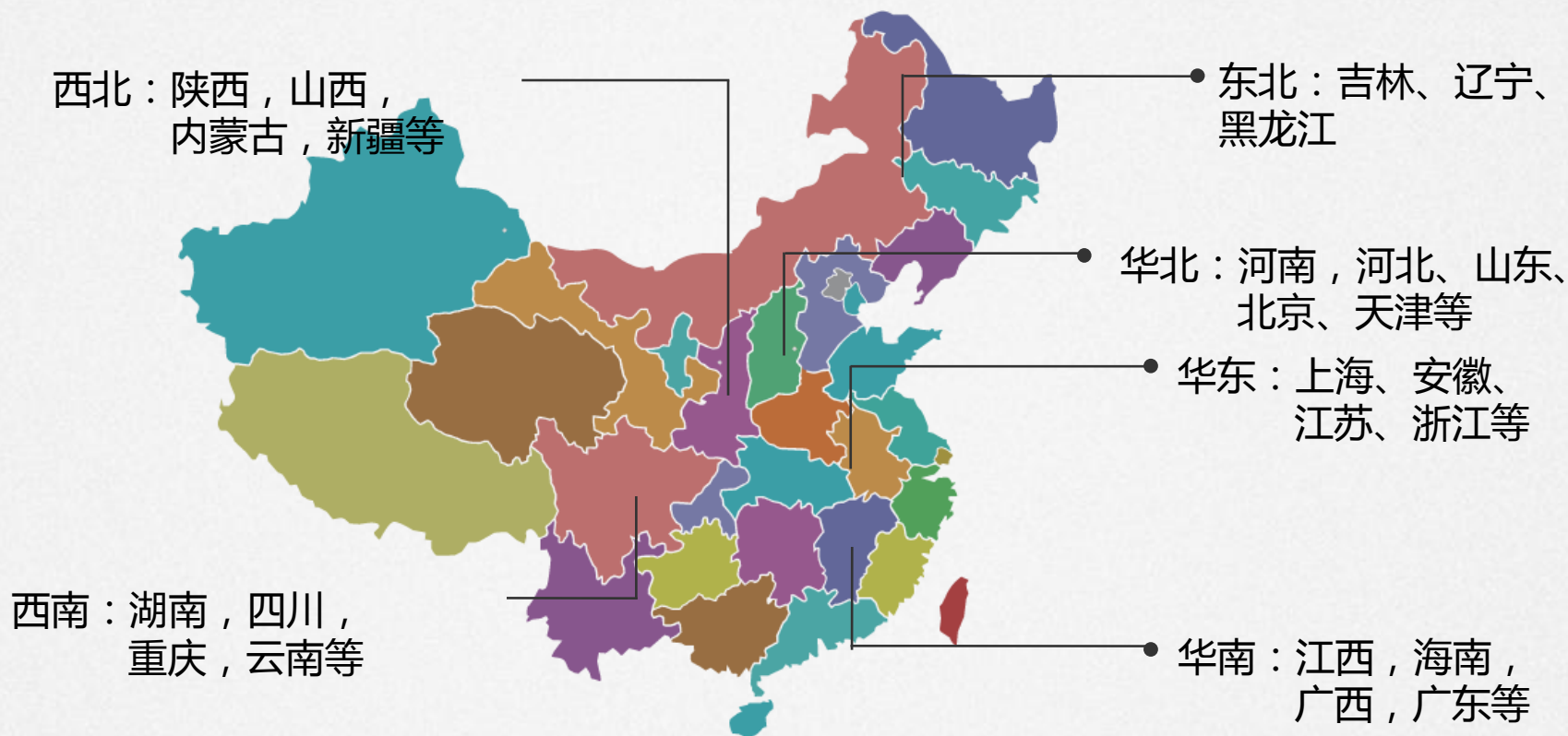
山东大学



东北林业大学

COOPERATE

乔布简历在中国



QIAOBUJIANLI