

工学院 2020 年“壮丽 70 载，奋进新时代” 寒假专题社会实践活动方案

为全面贯彻落实党的十九大精神，落实全国高校思想政治工作会议和全国教育大会的重要部署，培养提升我院学生爱国主义精神和职业生涯规划能力，现组织开展工学院 2020 年“壮丽 70 载，奋进新时代”寒假专题社会实践活动。此次活动设两个方向，学生可任选其一开展。

一、“建国七十周年”人物访谈活动

1. 制定访谈计划。

2019 年 10 月 1 日是中华人民共和国成立 70 周年纪念日。庆祝中华人民共和国成立 70 周年大会于 10 月 1 日举行，习近平发表重要讲话。庆祝大会后，举行盛大的庆祝中华人民共和国成立 70 周年阅兵式和群众游行。中共中央、国务院、中央军委颁发“庆祝中华人民共和国成立 70 周年”纪念章。

请同学们结合习总书记重要讲话和建国 70 周年庆典活动，围绕家乡的变化、祖国的发展，制定访谈提纲，回顾建国 70 周年历史大事件，感受在中国共产党的正确领导下，在中国人民的不懈努力下，我们新中国取得的伟大成就。

2. 开展人物访谈。

返乡选取有代表性的人物开展访谈，深入了解自己家乡改革开放四十余年来的变化与发展，建国七十年来国家如何强起来，完成访谈调研报告（字数不少于 1500 字）。

二、“职场初探”生涯人物访谈活动

1. 制定访谈计划。

根据自己的兴趣、性格、专业，大致明确就业方向，也可借助工具（如霍兰德职业倾向测试、职业能力测量表、职业价值观自测量表或测评软件；仅供参考，切勿迷信）。通过各种渠道（网络、书籍等）了解个人感兴趣或所学专业未来的各种就业岗位的基本信息、从事这些岗位所需要的条件，以及为了走上该岗位在大学期间需要做的准备。围绕职业咨询和生涯经验两方面制定访谈提纲（具体内容可参考附件 1）。

2. 开展生涯人物访谈。

寒假期间，选择 1-2 名相关行业从业者作为生涯访谈人物，并对其开展访谈，进行访谈整理（可参考附件 2），完成访谈调研报告（字数不少于 1500 字）。

3. 访谈结果运用。

做好访谈记录，总结访谈心得，可以发朋友圈展示访谈收获。对照自己对该职业的认识进行比较，找出主观认识与现实之间的偏差，确定自己是否适合这一行业、职业和工作环境，是否具备所需能力、知识与品质，形成总结报告，进而明确大学目标、制定大学期间的自我发展计划，提升学习动力，将就业意识转化为前进动力，蓄力精彩人生。

三、活动具体要求

1. 本次专题社会实践活动可算作寒假个人社会实践，与其他类型社会实践相互独立；

2. 社会实践活动结束后，需提交以下材料：

（1）照片

个人需上交实践照片 3 张，要求可反映实践过程、实践

效果，构图清晰，像素至少 1280×960 以上，JPEG 格式。

(2) 调研报告

可参考附件 2，标题小 2 号字，正文小 4 号字，1.5 倍行距，字数为 1500 字以上，格式以科学论文为准。

(3) 成果展示

实践过程中形成的访谈提纲、访谈记录、访谈录音录像、个人规划等。

3. 在寒假期间开展实践活动后，请于 2 月 29 日晚 21:00 之前上交相关材料，审核通过，学院均予以记录一次个人社会实践。

总结材料整理后，按附件 1：代表性照片；附件 2：调研报告；附件 3：成果展示；的顺序编号命名并打包，压缩包命名为“【专题实践】+班级+姓名+联系方式”发送到邮箱 bfugxysjb@163.com。

经学院审核认定通过后，可予以一次个人社会实践认证。

4. 请大家认真开展调研活动，撰写调研报告，学院将会评选出优秀调研报告并进行表彰奖励，包括：（1）颁发奖状及奖品；（2）优秀作品有机会刊登在学院官方微信平台“北林工学人”。

工学院团委

2020 年 1 月

附件 1：访谈提纲

1. 在这个工作岗位上，您每天具体都做哪些工作？
2. 您当初是如何找到这份工作的？
3. 最近这个行业和工作因为科技进步、新时代发展发生变化了吗？
4. 该职业需要什么样的人？
5. 到本领域工作的前提是什么？
6. 对于初入者来说做什么职位最能学到东西？
7. 本领域初级职位和略高级的职位薪水是多少？
8. 本领域的发展机会如何？
9. 什么样的个人品质或能力对本工作的成功来说最重要？
10. 您认为将来本行业的发展存在的最不利的因素是什么？
11. 对于一个即将进入该行业的人，您能不能提出一些意见和建议？
12. 您认为做好这份工作应该具备哪些知识、技能和经验？
13. 本工作需要什么特别的教育或者培训背景吗？
14. 据您所知，有什么职业杂志、行业网站或其它渠道能帮助我深入了解这个领域？
15. 从事这份工作实现了您的人生价值吗？家庭对您现在的工作满意吗？
16. 您在做这份工作时，什么是最成功的，什么最有挑战性？
17. 男女工作者在这份工作上机会均等吗？
18. 据您所知，从事这种工作的人在单位或者行业内发展的前景怎样？
19. 根据你对我的教育背景、技能和工作经验的了解，你认为我在做出最终决定之前还应在哪个领域、什么样的工作上进行深入的调查研究呢？

附件 2：访谈整理参考

职业调研问卷

走访的单位名称	
单位所在地	
单位介绍（包括单位所属行业、性质、规模、发展等）	
岗位名称	
岗位所属部门	
岗位职责描述	
岗位需要的教育背景、技能和认证等	
岗位的薪酬情况	
岗位的职业发展路径	
岗位的招聘流程	
职场人士给你的建议（包括大学生活规划、职业发展规划等）	

调查人员签名：

班级：